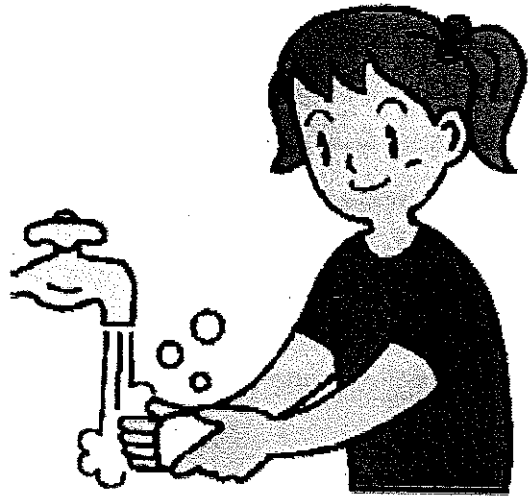


腸管出血性大腸菌感染症

予防の原則

- 手を洗う…食事前、帰宅時、トイレのあと、食事の準備をするときには必ず、手から手首あたりまで石鹸と流水で手を洗いましょう。
- 食品管理…新鮮な食材を購入し、早めに食べましょう。特に肉料理は中心部まで火を通し、75℃以上の熱で1分以上加熱してください。野菜類も流水で洗ってから調理しましょう。
- 冷蔵庫を過信しない
 - ・ 冷蔵庫は10℃以下
 - ・ 冷蔵庫は-15℃以下が目安です。
 - ・ 細菌が死滅するわけではないので、早めに食べましょう。
 - ・ 冷蔵庫の詰め込みすぎを避け（7割程度）
 - ・ 扉を開ける時間を短くスピーディにしましょう。
- 調理器具…生ものを扱ったボール、包丁、まな板、箸、ふきん、スポンジ、たわしなどは、流水で十分洗い、熱湯をかけてから使いましょう。



《O-157の症状》

潜伏期間は4～9日、人の体内に入ってベロ毒素をつくり、大腸を侵すと腹痛を伴う水様性の下痢が1～2日続き、その後出血性の下痢を起こします。特に、抵抗性の弱い子供や高齢者は重症になりやすく、むくみ、尿が出ないなどの腎障害を起こします。

○ もしも、出血を伴う下痢を生じたら、

◇ ただちに医師の診断を…

特に乳幼児等は早めの処置が必要です。下痢止めなどの家庭薬を飲むと検査がしにくいことがあります。

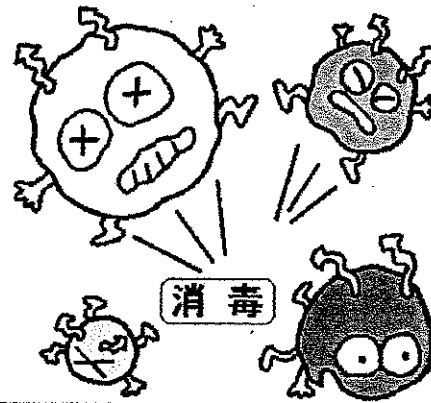
◇ 二次感染を防ぎましょう…

- ・ 下痢をしたら浴槽には入らずシャワーを使うだけにしましょう。
- ・ 便に触れた時には、流水で十分手を洗い、逆性石鹼や消毒用アルコールで消毒しましょう。



家庭内での注意

消毒方法



いずれかの方法で！

手指	An illustration of a person with their hands raised, showing water droplets and sparkles, indicating handwashing.	<ol style="list-style-type: none">① 消毒用アルコールを噴霧し、ふき取る。② 0.1%逆性石けん液を噴霧し、ふき取る。③ 0.1%逆性石けん液に浸して洗う。
物品（トイレ、洗面所、水道の蛇口、ドアの取っ手など手指が触れた部分）		<ol style="list-style-type: none">① 消毒用アルコールを噴霧し、ふき取る。② 0.2%逆性石けん液を噴霧し、ふき取る。③ 80℃の熱水に10分間浸ける。
食器		<ol style="list-style-type: none">① 0.02%（200ppm）次亜塩素酸ナトリウム液に5分以上浸けてから、洗い流す。② 80℃の熱水に10分間浸ける。
水洗トイレ		<ol style="list-style-type: none">① 最終濃度0.1%となるよう逆性石けん液を注ぎ、5分以上放置後に放流する。② 1%次亜塩素酸ナトリウム液を注ぎ、5分以上放置後に放流する。
下着、シーツ類等衣類		<ol style="list-style-type: none">① 0.02%（200ppm）次亜塩素酸ナトリウム液に5分以上浸してから洗濯する。
トイレの放流水		<ol style="list-style-type: none">① 固形の塩素剤を浄化槽放流口の薬筒にいれる。

* 逆性石けん（オスバン、ハイアミンなど）

* 次亜塩素酸ナトリウム（ミルトン、ピューラックスなど）

その他注意事項

- ① 家族全員トイレから出た後及び食事前は手指の消毒を実施する。
- ② 患者及び類似の症状のある方は調理しない。また、その他の方が調理する場合も、調理前に手指の消毒を実施する。
- ③ 料理はできるだけ生ものは避け、加熱調理した料理とする。
- ④ 調理に使用したまな板、包丁、食器、ふきん類は沸騰水で熱湯消毒する。
- ⑤ 患者及び類似の症状のある方の入浴は、できるだけ浴槽につからず、シャワーか掛け湯を使用する。風呂に入る場合は、家族が入浴し終わった最後に入り、他の者と一緒に入浴しないこと。最後に風呂水は放流し、その後十分に水洗いする。バスタオルは家族と共用しない。使用後の浴槽は浴槽用の洗剤で洗い、水道水でよく流す。

連絡先：愛知県豊川保健所 環境衛生課（電話 0533 86-3188）