



平成29年9月分保育所給食献立一覧表

月間献立テーマ「食べ物に感謝して、おいしく食べましょう」

ひかり 保育園

豊川市・豊川市保育連絡協議会

日	曜日	献立名	赤色の食品 血や肉を作る	黄色の食品 熱や力のもと	緑の食品 体の調子を整える	10時のおやつ 3才未満児のみ	3時のおやつ 全員
1	金	洋風ずし すいとん汁 プリン	ウィンナー じゃこ 鶏肉 豆腐 プリン	米 砂糖 小麦粉 油	コーン 人参 パセリ きゅうり ごぼう 小松菜	発酵乳 おかし	乾パン
2	土	ジャムサンド ヨーグルト バナナ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
4	月	ごはん みそ汁 鶏肉と切干大根炒め	鶏肉 油揚げ 昆布 赤みそ 厚揚げ	米 油 砂糖	切干大根 にんじん きぬさや なす えのき ねぎ	バナナ	コーンフレーク 牛乳かけ
5	火	丸パン ベンネの大豆ミートソー ス ドレッシング和え	豚肉 大豆	パン マカロニ 片栗粉 オリーブ油 油	人参 たまねぎ しめじ パセリ レタス きゅうり メロン	発酵乳 おせんべい	バナナコッタ
6	水	さつまコッペパン 鶏肉のレモンじょうゆ レタス ミニトマト スープ	鶏肉 ベーコン	パン 片栗粉 油 砂糖	レモン レタス トマト かぼちゃ たまねぎ えりんぎ	飲むヨーグルト	牛乳 ぶどう
7	木	ごはん すのもの あげ団子とこんにゃくの煮つけ	あげ団子 厚揚げ 白半月 わかめ	米 こんにゃく 砂糖	しいたけ 人参 小松菜 きゅうり	発酵乳 おかし	(手作り) 鬼まんじゅう
8	金	カレーピラフ 中華風コーンスープ 梨	鶏肉 鶏卵	米 油 ごま油 片栗粉	人参 たまねぎ グリーンピース コーン えのき チンゲン菜 梨	発酵乳 おかし	棒アイス
9	土	バタートースト バナナ 魚肉ソーセージ 牛乳 ゼリー	魚肉ソーセージ 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
11	月	ごはん 五色きんぴら のっぺい汁	豚肉	米 油 砂糖 さといも こんにゃく 片栗粉	ごぼう 人参 ピーマン たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	発酵乳 ビスケット	牛乳 梨
12	火	ミルクロールパン 八宝菜 中華スープ	豚肉 いか ハム	パン 油 砂糖 片栗粉 はるさめ ごま油	たまねぎ 人参 たけのこ チンゲン菜 キャベツ レタス えのき	ゼリー	みたらし団子
13	水	黒糖食パン さかなの磯辺揚げ トマトスープ	さかな ベーコン 青のり	パン 小麦粉 砂糖	たまねぎ 人参 なす しめじ トマト トマト缶	発酵乳 おせんべい	牛乳 バナナ
14	木	ごはん すまし汁 かぼちゃのべっこう煮	厚揚げ 豚肉 豆腐 わかめ	米 油 砂糖	かぼちゃ ピーマン たまねぎ	発酵乳 クラッカー	(手作り) マカロニきなこ
15	金	カレーライス サラダ ヨーグルト	豚肉 ヨーグルト	米 砂糖	レタス たまねぎ きゅうり 人参 なす かぼちゃ	梨	おかし
16	土	調理パン プリン バナナ 牛乳	ソーセージ 牛乳 プリン	パン	バナナ		
19	火	食パン 肉みそかけうどん ヨーグルト和え	豚肉 赤みそ ヨーグルト	パン うどん ごま油 砂糖	きゅうり もやし 小松菜 しょうが みかん缶 バナナ もも	発酵乳 おかし	飲むヨーグルト おかし
20	水	クロワッサン 甘辛肉団子 ゆでキャベツ スープ	豚肉	パン 小麦粉 パン粉 春雨 油 ごま油	たまねぎ キャベツ チンゲン菜 コーン	発酵乳 おせんべい	牛乳 ふかし芋
21	木	ごはん 凍り豆腐のふわふわ煮 みそ汁	高野豆腐 鶏肉 鶏卵 油揚げ わかめ 赤みそ	米 砂糖	しいたけ 人参 しめじ ほうれん草 なす	バナナ	おかし
22	金	エビピラフ 鮭のスープ 梨	えび ハム 鮭	米 油	人参 たまねぎ グリーンピース キャベツ 梨	発酵乳 スティックパン	紅茶 (手作り) プリン
25	月	ごはん 厚揚げの中国煮 ナムル	厚揚げ 豚肉 ハム	米 油 片栗粉 ごま油 砂糖	人参 たまねぎ キャベツ ピーマン もやし きゅうり コーン	ぶどう	ココアミルク おかし
26	火	パン じゃがいもとベーコン炒め 鶏肉のスープ	ベーコン 鶏肉	パン じゃがいも 油 片栗粉	ピーマン たまねぎ えの き 人参 キャベツ	発酵乳 おかし	牛乳 かりんとう
27	水	パン コロケ レタス ミニトマト スープ	豚肉 鶏卵	パン 片栗粉 砂糖 油 ワンタン じゃが芋	たまねぎ レタス トマト たけのこ 人参 もやし ねぎ	発酵乳 きらず揚げ	オレンジジュース おかし
28	木	お月見ごはん すまし汁 ヨーグルト	鶏肉 油揚げ 鶏卵 豆腐 白半月 ヨーグルト	米 砂糖	人参 グリンピース えのき ほうれん草	発酵乳 おせんべい	焼きカスター
29	金	小松菜の中華風混ぜご飯 いものこ汁 枝豆	豚肉 合わせみそ 枝豆	米 ごま油 砂糖 さつまいも	小松菜 しめじ 人参 しいたけ かぼちゃ ねぎ	バナナ	ミニ紫芋パン
30	土	ジャムサンド ヨーグルト バナナ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	パン マーガリン	バナナ		