



平成29年11月分保育所給食献立一覧表

月間献立テーマ「旬の食材をおいしく食べましょう」

ひかり 保育園

豊川市・豊川市保育連絡協議会

日	曜日	献立名	赤色の食品 血や肉を作る	黄色の食品 熱や力のもと	緑の食品 体の調子を整える	10時のおやつ 3才未満児のみ	3時のおやつ 全員
1	水	白食パン 野菜スープ 魚フライタルタルソース レタス ミニトマト	さかな 鶏卵 ベーコン	パン 小麦粉 油 パン粉 マヨネーズ	パセリ レタス ミニトマト かぼちゃ 玉ねぎ しめじ	発酵乳 バナナ	ミニパン
2	木	カレーライス 柿入りサラダ	豚肉	米 じゃがいも マヨネーズ	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり かき	ヨーグルト	おかし
4	土	ジャムサンド ヨーグルト バナナ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
6	月	ごはん 卵の花炒め とうもろこし入りみそ汁	おから 昆布 豚肉 油揚げ 鶏肉 赤みそ	米 油 砂糖 春雨	人参 玉ねぎ ねぎ コーン ほうれん草	スティックパン	フレークバー
7	火	親子丼 すまし汁 ゼリー	かまぼこ 鶏肉 鶏卵	油 砂糖	人参 ほうれん草 ねぎ えのき 生シイタケ	発酵乳 おかし	おかし
8	水	黒糖食パン 野菜のかき揚げ 中華スープ	ちくわ 豚肉	パン さつまいも 油 小麦粉 ビーフン ごま油	玉ねぎ ピーマン 青梗菜 えのき	発酵乳 クッキー	牛乳 バナナ
9	木	ロールパン ひじきサラダ 豚肉と根野菜の煮物	豚肉 がんもどき ツナ 合わせみそ ひじき	パン じゃがいも こんにゃく 砂糖 油 マヨネーズ	人参 ごぼう れんこん キャベツ コーン きゅうり	みかん	(手作り) 人参ケーキ
10	金	刻み昆布ごはん 豚汁 りんご	刻み昆布 鶏肉 豚もも 赤みそ	米 じゃがいも	人参 にんじん ごぼう ねぎ りんご	発酵乳 おかし	プリン
11	土	調理パン プリン バナナ 牛乳	ソーセージ 牛乳 プリン	パン	バナナ		
13	月	ごはん いかの甘辛煮 パンサンスー	いか 鶏卵 ハム	米 砂糖 里芋 春雨	人参 大根 きゅうり	飲むヨーグルト	牛乳 りんご
14	火	クロワッサン ドレッシング和え クリームスパゲッティ	ベーコン 牛乳	パン スパゲッティ 油 バター 小麦粉	玉ねぎ エリンギ ほうれ ん草 レタス きゅうり り んご	発酵乳 バナナ	(手作り) 大学いも
15	水	小豆ごはん みそ汁 鶏のから揚げ レタス ミニトマト	あずき 鶏肉 赤みそ	米 もち米 片栗粉 油	レタス ミニトマト えのき ねぎ こまつな	発酵乳 おせんべい	いなりずし
16	木	ごはん 筑前煮 すのもの	鶏肉 厚揚げ わかめ	米 こんにゃく 砂糖 里芋 ごま油	人参 ごぼう しいたけ きゅうり もやし	チーズ	おかし
17	金	ハヤシライス マカロニサラダ ヨーグルト	豚肉 ヨーグルト ハム	米 油 砂糖	人参 きゅうり ましたけ 玉ねぎ	発酵乳 りんご	おかし
18	土	バタートースト バナナ 魚肉ソーセージ 牛乳 ゼリー	魚肉ソーセージ 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
20	月	ごはん 豆腐のみそ炒め すまし汁	豆腐 豚肉 油揚げ 赤みそ	米 じゃがいも 油 砂糖	ねぎ 人参 しいたけ 玉ねぎ ほうれん草	スティックパン	(手作り) リンゴ蒸しパン
21	火	丸パン シチュー 大根サラダ	豚肉 わかめ 鶏肉 カニ風味かまぼこ	パン じゃがいも 油 ごま油 バター	玉ねぎ 人参 しめじ グリーンピース 大根	発酵乳 おかし	牛乳 バナナ
22	水	ピラフ 中華スープ プリン	鶏ささみ 豚肉 鶏卵	ビーフン	玉ねぎ ピーマン 人参 チンゲン菜 えのき	発酵乳 人参せんべい	おかし
24	金	里芋ごはん コロッケ レタス ミニトマト みかん	油揚げ 鶏卵 鶏肉	米 里芋 ごま 片栗粉	レタス ミニトマト みかん	ゼリー	ジュース おかし
25	土	ジャムサンド ヨーグルト バナナ 牛乳	ヨーグルト 牛乳	パン マーガリン	バナナ		
27	月	ごはん いものこ汁 中華かけご飯	鶏肉 赤みそ	米 里芋 さつまいも 砂糖	しめじ ねぎ 人参 白菜 たけのこ	ヨーグルト	おかし
28	火	さつまコッペ マカロニと野菜のカレー炒め ちりじゃこサラダ	豚肉 じゃこ	パン じゃがいも マカロニ 油 砂糖 ごま油	キャベツ 人参 玉ねぎ ブロッコリー レタス きゅうり	発酵乳 きらずあげ	(手作り) たこ焼きもどき
29	水	ウィンナーロールパン 鮭の酢豚風 りんごサラダ	さかな	パン 砂糖 片栗粉 油	人参 たけのこ しいたけ ピーマン 玉ねぎ りんご 白菜	発酵乳 バナナ	紅茶 シュークリーム
30	木	ピピンパ丼 わかめスープ りんご	牛肉 わかめ 豆腐	米 ごま ごま油 砂糖	もやし 人参 ほうれん草 ねぎ えのき りんご	発酵乳 おせんべい	牛乳 おかし